

4CM



4 COLLI MONFERRATO

Conzano Monferrato 2 giugno 2026

scenario della 11^a edizione

Vuoi esserne parte? Vieni conosciamoci...



4CM

Presentazione 4 Colli Monferrato a.s.d.

design © FREEGINEVRA.com

Settembre 2025

photo GFM Gruppo Fotografi Monferrini



qualcosa di più di una gara



4CM cos'è

La 4CM è una gara podistica che si svolge abitualmente ogni anno il 2 giugno e tocca 4 paesi: Conzano, Camagna, Cuccaro e Lu, ognuno appoggiato sul suo colle.

La gara parte ogni anno da uno diverso dei paesi, a rotazione, per portare attenzione ad ognuno e creare coesione e comunità nel territorio, tra i suoi abitanti e creare identità.

La gara è proposta nella formula competitiva di 15,5 km e nella camminata per coloro che vogliono apprezzare il paesaggio e la giornata in modo meno agonistico e più turistico.



photo credit GEM

4CM



4CM

+CHE SPORT

La 4CM è organizzata dall'omonima a.s.d. , affiliata Fidal , il cui consiglio direttivo ha fin dall'inizio immaginato l'evento come un momento per valorizzare:

lo sport
il territorio
il senso di comunità

tra piccoli paesi del bellissimo e ancora poco strutturato territorio del Monferrato UNESCO.



4CM

STORIA

- 2015 ★ La 4CM è fondata dai soci dell'omonima associazione nel 2015, anno della prima edizione, partita da Conzano.
- 2016 ★ Fin dalla prima edizione la gara ha riscosso grande successo tra il pubblico dei runners sia della provincia che fuori, collocandosi ad un livello top per qualità organizzativa e numero di presenze.
- 2017 ★ Successivamente il via è stato nel 2016 da Camagna, poi da Cuccaro (2017), quindi da Lu Monferrato (2018) e infine da Conzano nel 2019, invertendo il senso di percorrenza della gara.
- 2018
- 2019
- Nel 2020 non si è svolta causa covid.
- 2021 ★ Nel 2021 nonostante le difficoltà si organizzò e svolse ma la data fu il 10 ottobre: un'edizione speciale!
- 2022 ★ Nel 2022 è stata la volta di Cuccaro, edizione record.
- 2023 ★ 2023 si è partiti da Conzano, ancora una volta record di iscritti e livello della gara salito. Novità lo spettacolare passaggio alla Big bench di Cuccaro!
- 2024 ★ 2024 si riparte da Camagna, record di partecipazione e il livello della gara cresce ancora.
- 2025 ★ 2025 al via da Cuccaro la decima edizione! Ancora record di partecipazione: tra gara e camminata oltre 1.000 partenti, in totale l'evento ha attratto più di 3.000 persone... in un piccolo paesino del Monferrato!

★ 2026

e siamo a 11!

Il via dell'edizione 2024 da Camagna



Torino

Casale Monferrato

Milano

4CM

Asti

Alessandria

Aqui Terme

Genova

siamo qua:

4CM

4CM

nel

Monferrato

luogo di interesse geografico e culturale

un territorio che negli ultimi anni sta mostrando la sua straordinaria bellezza e un'ospitalità eco-turistica in forte crescita.

Monferrato: terra di grandi vini, Barbera e Grignolino, degli infernot e di una storia che affonda le sue radici nel medioevo con la leggenda del principe Aleramo. Ci sono anche grandi tipicità gastronomiche: una tra tutte gli agnolotti.

Le sue morbide colline, patrimonio UNESCO, ospitano vigneti e tante aree poco antropizzate e da esplorare ad esempio a piedi o in bicicletta.

La 4CM si fa ambasciatrice di queste zone per il numeroso pubblico che accorre anche da fuori provincia e regione. Numerosi ospiti provengono da Milano, Torino, Genova e anche dall'estero!

Da sapere:

- ★ La 4CM porta a conoscere la ricchezza storica di ogni paese come per esempio la chiesa di **Camagna** con la caratteristica cupola progettata da un allievo del celebre architetto Antonelli.
- ★ Pochissimi sanno che **Cuccaro** vanta (come altre città...) i natali di Cristoforo Colombo, del quale si può anche visitare il museo.
- ★ **Conzano** è solita ospitare (prima del covid) una delle più caratteristiche e autentiche fiere della zona ovvero la "Fiera degli antichi mestieri", occasione nella quale si potevano vedere all'opera le migliori eccellenze artigiane del Monferrato.
- ★ **Lu**, piccolo paese, che nonostante la sua ridotta estensione vanta numerose bellezze architettoniche: pensate che sul suo territorio si contano ben 10 chiese!

**4CM**

La **CAMMINATA**
eno gastronomica

► PERCORSO ED ALTIMETRIA



4CM

Dati tecnici

La gara varia leggermente gli aspetti tecnici per via della partenza spostata ad ogni edizione, ma il tempo medio del vincitore si aggira intorno all'ora mentre per gli ultimi entro le 2 ore.

Il numero di partecipanti ha giustificato fin dalla seconda edizione il sistema di rilevamento cronometrico elettronico.

Il 2 giugno un fattore determinante è la temperatura elevata, ma il cambio di percorso in ogni caso rimescola sempre le carte in tavola per quanto riguarda la strategia di gara.

4CM

Pink edition 2024

Nel 2024 in onore del passaggio del Giro d'Italia di ciclismo professionisti, e delle numerose quote rosa che onorano la 4 Colli Monferrato, abbiamo deciso di dedicare il rosa alla gara sottotitolandola "pink edition".

2025

ten together

10 anni | 4 cColli Monferrato | 2 volte il giro della terra insieme

L'edizione del decennale, è stata ribattezzata "ten together", 10 anni corsi insieme percorrendo due volte il giro della terra: 80.000 km!!!



4CM



il 2 giugno
CORRI COL CUORE.



4CM

Solidale

Run for find the cure

...per la 5a edizione della 4 Colli Monferrato si è “corso col cuore” infatti una parte dell’iscrizione è stata devoluta al progetto “Find the Cure” per la costruzione di un pozzo per acqua potabile a Milola in Tanzania! Per i partecipanti la T-shirt “corri col cuore” per ricordare loro che insieme abbiamo corso per costruire qualcosa anche per chi è meno fortunato di noi!

4CM

Empatica!

[I Maratonabili alla 4 colli Monferrato]

Avete presente l'onda del mare un po' mosso ma buono, quando vi avvolge sciabordante e schiumosa nella sua vitalità?

Ecco nel 2021 quella sensazione l'abbiamo provata sui nostri 4 colli anche se non c'è il mare, perché i I MaratonAbili ci hanno onorato della loro presenza, e sono stati tantissimi tra atleti su ruote e spingitori, un'ondata festosa che ha contagiato tutti quanti!

Chi sono i Maratonabili? Beh sono un grande gruppo che coinvolge ragazzi speciali facendoli partecipare a gare podistiche in una alchimia che regala energia a chi li spinge, a chi corre a fianco a loro, a chi tifa per la vita!





Nel 2022, 2023 e 2025 ha corso
con noi, (e 2 volte vinto!), la
“nostra” campionessa
Valeria Straneo!

Nostra perchè originaria delle
nostre zone, una forza della
natura che ha impreziosito e dato
energia all'evento!

L'invito è ovviamente rinnovato
anche per quest'anno!



4CM

Ecco solo una piccola parte
dei volti che parlano per noi!

“ottima organizzazione...
panorama bellissimo...
ristori e spugnaggi al
posto e al momento
giusto ...ottimo il pranzo
ed il servizio...”
Andrea B.

“È un evento stupendo, ben
organizzato, fin nei minimi
dettagli, la gente è stupenda,
lo spirito di partecipazione
è davvero coinvolgente,
il contesto è pittoresco al
massimo...”
Alessandra M.

Il regalo più bello è
vedere questi sorrisi
prima, durante e
dopo la gara!

“percorso un po' faticoso,
ma emozionante.
Gara stupenda, di quelle
che si ricordano.”
Elena C.



4CM

5.500

i partecipanti
in 10 edizioni

**diamo i
numeri!**

17.000

il pubblico
al seguito

4 paesi x 100

i volontari
coinvolti

La 4 colli è l'unica gara della provincia ad aver
continuato a crescere nonostante le difficoltà
degli ultimi anni per organizzare eventi

amici della pagina sui social
like pagina:

f 3.311

80.000 KM

corsi insieme in 10 anni!
2 volte il giro della terra!

4CM

4CM



4CM



gennaio



marzo



aprile



maggio



oltre

1 MLN

**di contatti raggiunti!!!
nella campagna
da gennaio al 2 giugno**





il Racing TEAM!

La 4 Colli Monferrato, in quanto società FIDAL, ha **una sua squadra agonistica**.

Atleti di tutto il Piemonte e non solo, sia per appartenenza geografica, che per la simpatia che ormai contraddistingue il 4CM style, **hanno scelto di correre con i nostri colori, complice anche lo stile delle nostre divise!**

Siamo sempre orgogliosi di indossarle e di essere riconosciuti nelle gare come **ambasciatori della 4CM**, gara molto amata e conosciuta anche fuori regione.

I nostri capi tecnici sono molto ammirati sia per lo stile che per la qualità e c'è chi li acquista anche se non è nostro atleta!

4CM **I GFM**

Il reportage della gara è straordinario grazie al Gruppo Fotografi Monferrini

La loro squadra è fondamentale perché i corridori possano avere un ricordo della loro azione, e anche tutta la costruzione dell'evento è raccontata con emozione ed empatia dalle loro foto che già la sera stessa iniziano ad essere pubblicate sui nostri canali social!

Un plus davvero prezioso, che gli atleti apprezzano moltissimo perché è bello avere una testimonianza della propria impresa.



2 GIUGNO
4 COLLI MONFERRATO

GRAZIE AL **GRUPPO FOTOGRAFI MONFERRINI**

LE FOTO DI GARA!







4CM

Il team organizzativo i volontari, lo staff

**Il cuore pulsante, della gara dove
si corre col cuore.**

Sono il gruppo fondatore , coloro che hanno voluto ridare vita ad una alleanza, un senso di comunità tra i 4 paesi, gruppo che viene “allargato” ogni anno man mano che la data si avvicina per far funzionare al top l’ingranaggio che il 2 giugno (le foto ritraggono post dell’edizione 2024 “pink edition”) si mette in moto per dar vita alla gara.

La 4 colli è l’unica gara della provincia ad aver continuato a crescere nonostante le difficoltà degli ultimi anni per organizzare eventi, questo grazie alla passione e al grande impegno di questo gruppo. Una passione che è arrivata al pubblico che ogni anno premia con la sua entusiastica partecipazione.

4CM

Il pacco gara

Sono ormai “famosi” il pacco gara e la medaglia finisher

In ogni edizione abbiamo cercato di dare ad ogni partecipante un segno tangibile che renda memorabile il raggiungimento del traguardo, e un ricordo utile anche solo per la partecipazione alla nostra gara. Ecco qualche esempio: il cappellino, il buff multifunzione e la medaglia finisher per coloro che portano a termine la prova!

Spesso capita di vedere nei luoghi di allenamento di grandi città, come Torino, **runners che indossano alcuni dei nostri gadget, ad esempio calze o cappellini, una enorme soddisfazione per noi organizzatori che, in quanto anche atleti, cerchiamo sempre di offrire accessori utili, funzionali e apprezzati anche per l'aspetto “fashion”, perché chi corre vuole essere bello quando fa ciò che ama.**





Il village

L'area iscrizioni e servizi è arricchita di stand tecnici e altre opportunità di interazione per atleti e pubblico.

Cerchiamo ogni anno di rendere più vivo ed accogliente ogni aspetto, ogni fase della competizione, prima durante e dopo, sia per chi corre ed è interessato agli aspetti più tecnici come calzature, abbigliamento e alimentazione per la performance, che per il pubblico, con la presenza di band e stand enogastronomici. L'energia che si respira è potente, tra adrenalina e condivisione del piacere di vivere una giornata all'insegna del movimento, dell'aria pura, del buon cibo e della scoperta di un territorio bellissimo.





Premiazioni e pranzo!

Il momento premiazioni è davvero scenografico con il podio “sulle botti” e il pranzo è sempre tipico e di altissima qualità.

L'esperienza che vivono i partecipanti è ricca e intensa dall'inizio al termine perché cerchiamo di curare e rendere unico, caratteristico e speciale ogni fase, dalla tracciatura e segnaletica del percorso, dai ristoranti e punti dove rinfrescarsi, alle premiazioni ricche e uguali per numero di premiati tra uomini e donne.

Nel pranzo finale abbiamo sempre cercato di offrire tipicità, prime tra tutti i famosi agnolotti, perché la giornata sia anche arricchimento dal punto di vista della cultura gastronomica del Monferrato.





e poi...
tanti sorrisi!

4CM

ti aspettiamo
per correre...

e ti invitiamo, se vuoi, a
essere parte dell'evento
come volontario, sponsor
o altra sinergia.

Grazie per l'attenzione.

4CM



4collimonferrato

4collimonferrato.com

